

**Doet aan sport en is erin geslaagd met roken te stoppen!
Bestreed de nicotineverslaving door marathons en triatlons te lopen!
05/09/2005**

Oostenrijk
Ewald Tröbinger,
geboren 2 februari 1960 in Linz (Oostenrijk), getrouwd en vader van drie dochters: Laura (9), Carina (19),
Iris (20).

“Stoppen met roken door het lopen van marathons heeft de kwaliteit van mijn leven verbeterd –heeft een volledige ommekeer van mijn leven veroorzaakt –en ik voel me eindelijk gelukkig en optimistisch.”

Meer dan tien jaar (1976–1986) was hij een zware roker (40 sigaretten per dag). De eerste gezondheids- en conditieproblemen deden zich voor in 1985 toen hij zich niet goed meer voelde. Hij besloot dat hij afwilde van de drang om te roken.

Hij rookt nu 19 jaar niet meer en is gelukkig. Hij heeft 23 marathons uitgelopen van Berlijn tot Florence, hij heeft de IRONMAN triatlon volbracht en is promotor van de OMV Donaumarathon in Linz die meer dan 10.000 leden telt uit meer dan 30 landen.



Une initiative de l'Union Européenne

