

 **Het leven als leerschool**
05/09/2005

Slovenië
Saš Kravos

“Als sporter op topniveau, heb ik de eerste 18 jaar van mijn leven op de atletiekbaan doorgebracht. Door een knieblesure kon ik geen wedstrijden meer spelen. Ik verruilde sportaccommodaties voor bars en wilde party’s, begon te roken – en raakte verslaafd. Ik heb veel te lang gerookt, bijna 19 jaar.

Tussen 1989 en 1995 streefde ik een carrière na en bekleedde diverse managerfuncties binnen een internationaal bedrijf met als hoofdactiviteit de verkoop van tabaksproducten.

In 1998 trad er een belangrijke verandering op in mijn persoonlijke leven. Ik zou liegen als ik zou zeggen dat ik nooit had overwogen met roken te stoppen of zelfs radicaal verandering te brengen in mijn keuze op zakelijk gebied – dus te stoppen met mijn werk voor de tabaksindustrie.

De uiteindelijke reden dat ik daadwerkelijk met roken stopte, was mijn ernstig zieke vader. Ik stopte met roken als cadeau voor zijn verjaardag. Ik wist dat dit een grote wens van hem was. Sinds die dag heb ik geen sigaret meer aangeraakt, en mijn vader is genezen. Na al die jaren is mijn gezondheid veel beter en doe ik weer actief aan sport. Stoppen met roken was een van de beste beslissingen in mijn leven.

Tegenwoordig run ik de stichting “Z glavo na zabavo”, die bijdraagt aan de bewustwording van jonge mensen van de schadelijke effecten van alcoholmisbruik, en laat hen zien dat je plezier kunt hebben zonder de “hulp” van drank of drugs.”



Une initiative de l'Union Européenne

