

## **Jezelf leren kennen** **15/12/2005**

Je rookt niet. Je weet dat het schadelijk is, maar je wilt het graag proberen...

**Je rookt omdat anderen het ook doen**, waardoor je erbij hoort, als bewijs dat je bestaat! En toch, als je er goed over nadenkt, heb je echt een sigaret in je hand nodig om erbij te horen, te laten zien dat je iemand bent?

**Denk je echt dat roken je sociale leven zal veranderen?** Natuurlijk niet en dat weet je heel goed. De eerste sigaret smaakt naar vrijheid omdat je **denkt dat je iets doet dat verboden is** terwijl je jezelf in werkelijkheid in een heimelijke verslaving stort.

**Je rookt meer om jezelf te overtuigen dan dat het je een vrij gevoel geeft!** Heb je echt een sigaret nodig om "iemand te zijn"...? Door je niet tot de eerste sigaret te laten verleiden, bewijs je dat je onafhankelijk bent, zelfvertrouwen hebt en dat je graag gezond wilt leven.

**Omdat je vertrouwen hebt in jezelf en omdat je uniek bent, weet je dat je andere mensen niet hoeft na te doen en dat je je niet hoeft te laten verleiden om te gaan roken.**

---

Une initiative de l'Union Européenne

